

Proteesirintaliivien valinta

Proteesirintaliivit ovat tärkeä osa hyvinvointia rintaleikkauksen jälkeen. Rintaliivit ovat paljon muutakin kuin pelkkä alusvaate, etenkin rintaleikatuille.

Rintaliivien tehtävä on

- muotoilla ja tukea rintoja sekä proteesia
- pitää rintaproteesi turvallisesti paikoillaan. Rintaliiveissä on sisäänommeltu tasku proteesille.
- vähentää niskaan ja hartiaan kohdistuvaa kuormitusta

Istuvatko liivisi hyvin?

Rintaliivit muodostuvat keskimäärin 35 osasta. Jokaisella osalla on oma tarkoituksensa. Proteesirintaliivien yksityiskohdat ovat tarkkaan suunniteltu.

Materiaalit vaihtelevat joustavista jäykkiin. Mitä suurempi kuppikoko, sitä napakampi materiaali varmistaa riittävän tuen.

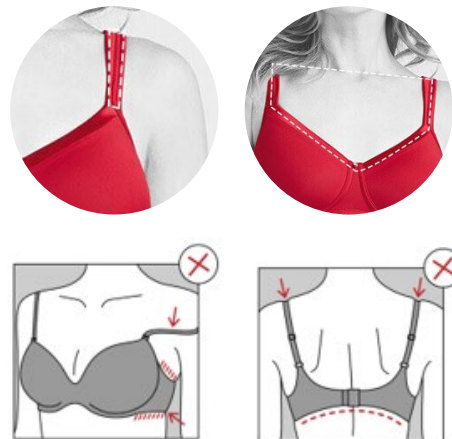
Kehon koko vaihtelee luonnollisesti, rintaliivien koon sovitus kannattaa uusia säännöllisesti. **Oikea ympärysmitta** tukee rintoja ja vähentää niska-hartiaseudun kuormitusta. Hyvin istuva **kuppi** peittää arvet ja epätasaisuudet. Peittävämpi kuppi tuo sekä käyttömukavuutta, että peittää ja suojaa leikkausarpia.



- **saumaton, prässätty kuppi** ei hankaa tai paina.
- **kolmiosainen, ommeltu kuppi** puolestaan antaa erityisen hyvän tuen isommalle koolle.

Rinnan alusnauha on rintaliivin runko ja antaa suurimman tuen. Alusnauha kantaa suurimman osan rintojen painosta – valitse rinnanympäryksen oikea koko!

Olkaimien avulla voidaan säätää liivin istuvuutta ja auttaa pitämään rintaliivit paikoillaan. Oikein valitut ja sijoitetut olkaimet takaavat paremman tuen, eivätkä paina tai valu olkapäiltä. Hiukan levennetyt, pehmeät olkaimet helpottavat painoa hartioilla ja lisäävät tukea ja mukavuutta, jakaen rintojen painoa tasaisemmin olkapäille. Lyhyempi olkainväli tuo lisätukea.



Liivin **leveä keskiosa** tasaa ja peittää rinnan muotoa, arpia tai sädehoidon aiheuttamia jälkiä ihosta.



Liivien sivuosa (siivet) tukee ja lisää käyttömukavuutta. Vähemmän tukeaa kaipaaville liivin sivuosa voi olla matala. Korkea sivuosaa antaa enemmän tukea. Tukeva sivusauma auttaa jakamaan painon paremmin.



Leveämpi alareuna tukee enemmän ja pitää rinnat paremmin paikoillaan.



Edestä suljettavat liivit helpottavat pukemista.



Leveä selkäosa tukee rintoja ja keventää kuormitusta.

amoena